

OUVRAGES :

- ✍ **Csikszentmihalyi, M.** (2006). *Vivre : la psychologie du bonheur*. Pocket.
- ✍ **Giordano, R.** (2015). *Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une*. Eyrolles.
- ✍ **Lecomte, J.** (2014). *Introduction à la psychologie positive. Ouvrage collectif*. Dunod.
- ✍ **Lecomte, J.** (2007). *Donner un sens à sa vie*. Odile Jacob.
- ✍ **Seligman M.** (2008). *La force de l'optimisme*. Pocket.
- ✍ **Seligman M.** (2012). *Changer oui c'est possible. Les clefs de la psychologie positive*. J'ai Lu.
- ✍ **Servan Schreiber F.** (2011). *3 kifs par jour*. Marabout.
- ✍ **Shankland R.** (2014). *La psychologie positive*. Dunod.
- ✍ **Shankland R.** (2016). *Les pouvoirs de la gratitude*. Odile Jacob.

VIDEOS :

Lien depuis mon site internet : <http://www.hirondelleconsulting.com/index.php/videos>

- ✚ **La Psychologie positive, conférence de Rebecca Shankland** du 06 novembre 2015
- ✚ **Flow, le secret du bonheur par Mihaly Csikszentmihalyi - TED2004**
- ✚ **Les antisèches du bonheur, par Jonathan Lehmann - TEDx** du 21 décembre 2016

FORCES DE CARACTERE :

- **Cartes des forces** : www.positran.fr
- **Values in Action** : www.viacharacter.org