

Ensemble, Partageons et Co développons-nous

Vous voulez

Prendre du recul, vivre des rencontres authentiques avec d'autres professionnels, partager et échanger en confiance sur vos expériences, apprendre les uns des autres, coopérer, développer votre activité en harmonie avec qui vous êtes et vos valeurs personnelles...

Rejoignez le groupe « Ressource et Codéveloppement »

Un espace de ressource et de développement entre pairs.

➤ Grâce à la puissance du groupe, vous :

- Echangez, revisitez et confrontez vos expériences
- Partagez vos questionnements* et trouvez vos solutions avec le groupe (**les questions abordées peuvent être de toute sorte, relationnelles, managériales, personnelles...*)
- Vous ouvrez à de nouvelles pratiques, vous expérimentez, vous innovez
- Vous enrichissez mutuellement de l'expérience des uns et des autres
- Créez de la confiance, gagnez en puissance et restez en dynamique

➤ Modalités :

10 ateliers d'1/2 journée sur une année – tarif : 90€ TTC l'atelier (900€ TTC l'année)

➤ Témoignages :

« Une séance « Ressource et Codéveloppement » animée par Mathilde, c'est pour moi comme un voyage à bord d'un voilier : parfois calme et doux, à d'autres moments plus agité, ce voyage nous fait bouger de nos certitudes et de nos limites et s'ancre en nous. Écoute, humilité et puissance, merci Mathilde! » *Caroline - fondatrice de Carolivre*

« J'ai vécu nos rendez-vous "Ressource et Codéveloppement" comme autant de parenthèses apprenantes et énergisantes. Je me suis laissée porter par la bienveillance et le professionnalisme de Mathilde qui a su créer un cadre propice aux échanges authentiques. Cerise sur le gâteau: j'ai découvert de multiples outils que j'ai pu introduire dans ma pratique de l'accompagnement professionnel! Une magnifique expérience ! » *Sandra - coach*

« Chaque atelier est une bulle dans laquelle on prend le temps de mieux comprendre et se comprendre pour avancer. Véritable temps de ressources, de partages, d'échanges dans un contexte bienveillant et stimulant. Mathilde m'a permis de gagner en confiance, mieux connaître mes limites, expérimenter de nouveaux outils que j'ai depuis utilisés. Merci Mathilde ! » *Céline, Consultante RH*

Facilitatrice



Mathilde LALOË, Coach professionnel

Pendant vingt ans, j'occupe des fonctions d'encadrement en entreprise et accompagne des managers opérationnels et des dirigeants dans le pilotage de leurs activités. Passionnée par l'Humain et les relations humaines, je me tourne vers l'accompagnement professionnel et fonde le cabinet de coaching Hirondelle Consulting en 2015. J'ai à cœur de contribuer à plus d'épanouissement dans nos vies et au travail, et d'œuvrer pour une entreprise vivante, humaine et créative.